



# Las vacunas durante el embarazo y por qué son importantes:

## Una guía de conversación para profesionales de la salud

Atraves de los años, las vacunas han ayudado a reducir enfermedades como la polio, el sarampión y la tos ferina a su nivel más bajo sin precedentes. Las vacunas brindan protección a los grupos vulnerables, especialmente a las personas embarazadas. Sin embargo, hoy en día hay mucha desinformación sobre las vacunas. Esto hace que muchas personas, incluso las embarazadas y las que han dado a luz recientemente, duden en vacunarse. Las conversaciones entre los profesionales de la salud y las personas embarazadas sobre las vacunas son fundamentales, ya que numerosos estudios muestran que cuando los profesionales de la salud, especialmente los médicos, recomiendan activamente las vacunas y comunican su importancia, es más probable que los pacientes acepten y cumplan con la vacunación. Como profesional de la salud, esta guía puede ayudar a hablar con las personas embarazadas sobre las vacunas y su importancia.

### 1. Presentar una descripción general de las vacunas maternas y su importancia

Explique que las vacunas contribuyen a un comienzo saludable tanto para las personas que dan a luz como para los bebés.

- Las vacunas durante el embarazo protegen a las personas embarazadas de enfermedades potencialmente graves, como la gripe y el COVID-19. Las complicaciones de estas enfermedades durante el embarazo pueden provocar hospitalización, parto prematuro y pérdida del embarazo.
- Las vacunas que protegen contra estas afecciones también brindan inmunidad al bebé, ya que los anticuerpos se forman en respuesta a la transferencia de la vacuna a través de la placenta, lo que ayuda a proteger al recién nacido durante los primeros meses vulnerables. Además, muchas vacunas recomendadas durante el embarazo son seguras durante la lactancia y brindan protección continua al bebé a través de los anticuerpos que se transmiten a través de la leche materna.

Comience con un anuncio presuntivo que asuma que la persona está lista para vacunarse. Varios estudios observacionales indican que “el lenguaje de anuncio presuntivo, en comparación con el lenguaje conversacional participativo, genera una recomendación más sólida y efectiva” (Jacobson et al., 2020).

Vacuna contra la gripe 	Vacuna materna contra el VSR 	Vacuna contra el COVID-19 	Vacuna contra Tdap 
Ayuda a proteger a personas embarazadas y en posparto de la gripe estacional (influenza). Esta protección también se extiende a su bebé.	Recomendado y disponible para personas embarazadas entre 32 y 36 semanas. La vacuna protege al bebé del Virus Respiratorio Sincitial (VRS), un virus respiratorio que puede poner en peligro la vida.  <i>*Se ofrece durante la temporada del VRS (comienza en otoño y alcanza su punto máximo en invierno).</i>	Protege contra el COVID-19 que puede causar complicaciones graves tanto para la mamá como para el bebé. Las investigaciones muestran que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo y la lactancia y ofrecen una protección fundamental.	Esta vacuna se ofrece a personas embarazadas entre las 27 y 36 semanas de embarazo. Protege a los bebés de la tos ferina (pertussis), hasta que puedan recibir su propia vacuna.

### 2. aconsejar a todas las personas embarazadas que estén completamente vacunadas y abordar las dudas sobre las vacunas

Se recomienda encarecidamente que todas las personas embarazadas estén completamente vacunadas. PGenere confianza de que las vacunas recomendadas durante el embarazo se someten a pruebas rigurosas de seguridad y eficacia. Si se le solicita, ofrezca información sobre las investigaciones que respaldan la seguridad de las vacunas. Escuche con empatía, la comunicación abierta y la información basada en la ciencia para fomentar decisiones informadas y seguras. Proporcione recursos confiables para ayudar en la toma de decisiones, como [marchofdimes.org/vaccines](https://marchofdimes.org/vaccines)

A continuación se presentan algunas preguntas e inquietudes comunes con respecto a las vacunas con respuestas basadas en hechos:

### ¿Es mejor la inmunidad natural?

#### Dato:

Recuperarse de una enfermedad puede proporcionar inmunidad, pero conlleva un alto riesgo de sufrir enfermedades graves y complicaciones. Las vacunas ofrecen una forma más segura de desarrollar inmunidad sin esos riesgos altos.

### ¿Recibir demasiadas vacunas puede abrumar el sistema inmunitario?

#### Dato:

El sistema inmunitario está expuesto a infinitos gérmenes a diario. Piense en las vacunas como pequeños escudos. Entrenan a su cuerpo para reconocer y combatir virus dañinos, reduciendo el riesgo de enfermarse gravemente.

### ¿La vacunación durante el embarazo provocará autismo en los bebés?

#### Dato:

Muchos estudios han desacreditado el vínculo entre las vacunas y el autismo. Las vacunas son seguras y no aumentan el riesgo de sufrir trastornos de desarrollo.

## 3. Iniciadores de conversación y consejo para los próximos pasos

*“Como parte de su atención prenatal, recomiendo fuertemente ciertas vacunas para garantizar que tanto usted como su bebé se mantengan sanos. ¿Qué preocupaciones tiene sobre la seguridad de las vacunas durante el embarazo?”*

*“Me gustaría hablar con usted sobre la importancia de las vacunas durante el embarazo. Vacunarse durante el embarazo no solo ayuda a protegerla a usted, también proporciona una inmunidad importante a su bebé. Esta protección es especialmente crítica durante los primeros meses, cuando su bebé es demasiado pequeño para recibir algunas vacunas. Es un aspecto fundamental de su atención prenatal. Estoy aquí para brindarle información y abordar las preguntas que pueda tener. También puedo darle más información sobre dónde vacunarse”.*

*“Recomiendo fuertemente que reciba la vacuna contra la gripe durante el embarazo. La gripe puede presentar riesgos importantes para las mujeres embarazadas, y vacunarse es una forma segura y eficaz de protegerla a usted y a su bebé. Se ha demostrado que la vacuna es segura durante el embarazo y puede reducir en gran medida las posibilidades de complicaciones relacionadas con la gripe. Podemos administrar la vacuna hoy aquí mismo en el consultorio y es un paso importante para garantizar un embarazo saludable. ¿Qué preguntas o inquietudes tiene sobre la vacuna contra la gripe?”*

## 4. Considerar la cultura y las creencias personales.

Es importante comprender las diversas perspectivas. Al compartir información sobre vacunas, tenga en cuenta los diversos orígenes, culturas e idiomas dentro de su comunidad. Esté abierto a preguntas y aborde inquietudes. Al promover las vacunas de rutina, se puede alentar a las personas embarazadas a tomar decisiones informadas y construir una comunidad saludable, una vacuna a la vez.

### Recursos

- American College of Obstetrics and Gynecology (ACOG): [acog.org/topics/immunization](http://acog.org/topics/immunization)
- US Health and Human Services: [hhs.gov/immunization](http://hhs.gov/immunization)
- American Academy of Pediatrics: [healthychildren.org](http://healthychildren.org)
- Buscador de vacunas: [vaccines.gov](http://vaccines.gov)
- Encuentre un centro de salud: [findahealthcenter.hrsa.gov](http://findahealthcenter.hrsa.gov)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [cdc.gov/vaccines](http://cdc.gov/vaccines)

Para obtener más información y recursos y conversaciones adicionales, visite [marchofdimes.org/vaccinestoolkit](http://marchofdimes.org/vaccinestoolkit)